



Neuheiten - Protein - Matcha - Angebote



Berner Würstel
4,29 € / 185 g



Butter lactosefrei
2,98 € / 125 g



Dinkel Pita, 2 x 4 Stück
3,99 € / 480 g



Cranberry Muttersaft
10,79 € / 0,75 l



Joghurtalternative
Mandel Natur,
1,89 € / 400 g



Protein Pulver Kakao
11,99 € / 250 g



Protein Pulver
Fruit Mix,
11,99 € / 210 g



Protein Aufstrich
gegrilltes
2,59 € / 135 g



Protein Aufstrich Dattel
2,59 € / 135 g



Protein PLUS Trottole
3,99 € / 400 g



Matcha for Latte to Go
9,99 € / 120 g



Joghurt Matcha Mango
2,49 € / 500 g



Matcha Creme
4,99 € / 270 g



BioZisch Matcha,
1,99 € / 0,5 l



Hafer Matcha
Latte Drink
2,89 € / 1 l



Handcreme 10 % Urea
mit Bio-Kokos MDH
07/2026
8,90 € statt 10,90 € /
50 ml



Tortenboden Biskuit
3 Stück
4,99 € statt 5,99 € /
350 g



Zotter Salzkaramell
4,19 € statt 4,69 € /
70 g



Dubai Pistachio
6,49 € statt 6,99 /
100 g



Misses & Mister
Gemüse Mie-Nudeln,
2,29 € statt 2,79 € /
250 g

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Juli 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Minze im Bund	DE	2,59 € / Bund	Brokkoli
Basilikum im Topf	DE	2,99 € / Topf	Schalotten
Frühkartoffeln Magda	DE	3,49 € / kg	Tellerpfirsich
Chinakohl	IT	8,90 € / kg	
Brombeeren	ES	5,69 € / 125 g	
Kiwi gelb	ZA	1,69 € / Stück	
Stachelbeere	DE/Regional	7,90 € / 250 g	
Johannisbeeren rot	DE/Regional	7,90 € / 250 g	
Dicke Bohnen	DE/Regional	1,60 € / 200 g	
Süßkirschen	DE/Regional	3,89 € / 200 g	
Fleischtomaten/Ochsenherz	DE/Regional	9,90 € / kg	
Frühkartoffeln Annabelle fk	DE/Regional	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln Laura vfk	DE	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln mehlig	DE/Regional	3,79 € / kg	
Zwetschgen	IT	8,49 € / kg	
Melone Galia	ES	5,49 € / kg	

Frisch vom Feld – eigene Ernte

Aubergine, Bundzwiebel, Blaukraut, Spitzkraut, Weißkraut, Mangold,
Paprika, Tomaten, Fleischtomaten, rote Bete, rote Bete im Bund,
Stangensellerie

Aktuelles Käseangebot im Juli 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
193307	Hoodammer Olive Tomate !NEU!	Hoodammer	100 g	2,59 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,99 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
Ziege und Schaf				
187222	Freches Frolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegen Camembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei	Vallée Verte	100 g	3,59 €
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
Scheibenkäse, abgepackt				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbecke	150 g Packung	3,69 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light !NEU!	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Camembert oval, 30 % !NEU!	dennree	150 g packung	2,49 €
Friskäse				
116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116212	Frische Creme Paprika !NEU!	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116201	Frische Creme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116278	Frische Creme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	Frische Creme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	Wilde Weide Kuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Friskäse

Backwaren ab Juli 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	Gebäck			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1185	Pomodori	1 Stück	2,30 €
1052	Weizenvollkornbaguette	350 g	3,60 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
Helle Brote				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	Kuchen			
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1236	Zwetschgen Quarkplunder NEU!!	1 Stück	2,60 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
Vollkornbrötchen				1309	Bienenstich NEU!!	1 Stück	3,80 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1310	Brownie !!NEU!! - glutenfrei-	1 Stück	3,40 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1312	Zwetschgenkuchen NEU!!	1 Stück	3,30 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1314	Zwetschgenstreuselkuchen NEU!!	1 Stück	3,60 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan- !!NEU!!	1 Stück	3,30 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1318	Spanischer Mandelkuchen !!NEU!!	1 Stück	3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1341	Aprikosenstreuselkuchen !!NEU!!	1 Stück	3,60 €
Helle Brötchen				1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1347	Himbeer Käsekuchen	1 Stück	3,60 €
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €	1358	Zitronenkuchen mit Blaubeeren	1 Stück	3,60 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1392	Mohnmuffin mit Kirschen !!NEU!!	1 Stück	2,95 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	Dauergebäck			
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1256	Pfauenaugen !!NEU!!	1 Stück	3,50 €
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €

Pesto und Leckeres für Brot

Pesto mit Trüffel	130 g	3,89 €	Preiselbeeren	400 g	3,19 €
Pesto al pomodoro mit Ricotta	140 g	3,79 €	Zwergenwiese Sendi	135 g	2,39 €
Pesto Verde vegan	130 g	4,29 €	Bruschesto	135 g	2,29 €
Pesto Basilikum Bärlauch mit Zedernüssen	140 g	5,40 €	Kürbis Orange Streich	180 g	2,89 €
Pesto Bärlauch Tomate mit Sonnenblumenkernen	90 g	3,99 €	Zwergen Streich	180 g	2,89 €